

Ser

TU VOZ ESENCIAL

Formato de la formación:

- El grupo consta de un máximo de 10 personas presencial.
- Videoconferencia u online sin máximo.
- Las sesiones son semanales y de una hora.
- La totalidad de la asignatura es de un año.

¿Qué es la formación de SER TU VOZ ESENCIAL?

Es la aplicación práctica de los conceptos e ideas expresadas en el libro SER TU VOZ ESENCIAL de XEVI GATA.

Dividiremos los contenidos de la siguiente forma:

Temario 1r semestre:

- Respiraciones: Conocer las formas de respiración más cómodas para tu forma de utilizar la voz ya sea hablada o cantada.
- Relajación: Crear diferentes espacios para sentirnos en calma y conectados con el aquí y ahora.
- Vocales: Cómo entender las energías de cada vocal relacionándolas con los chakras, las emociones y los colores.
- Emociones: Reconocer las emociones para tomar consciencia de como te afectan y ubicarlas en tu sentir.
- Vibraciones: Como percibir las vibraciones sonoras físicamente y energéticamente.
- Decretar: Aprender el concepto de decretar y aplicarlo a las necesidades de tu ser auténtico.
- Percepciones: Poner escucha a las partes más sutiles del sonido.
- Consciencia física: Tomar consciencia corporal a través de la voz.

Temario 2º semestre:

- Articulaciones: Entender las posibles relaciones de las articulaciones (consonantes) con los chakras, las vocales, los colores y las emociones.
- Creencias limitantes: Entender que son las creencias limitantes y liberarlas con diferentes juegos.
- Decretaciones: Extender el concepto de decretar y aplicarlo a las necesidades de tu ser auténtico a través del uso de las articulaciones.
- Relaciones entre las vocales: Jugar con los efectos de las vocales combinadas.
- Combinaciones: Experimentar con las combinaciones de las articulaciones.
- Sanación: Sanación mental, física, emocional y energética a través de los sonidos.
- Práctica para enseñar: Capacitar a los alumnos para poder transmitir estas enseñanzas.
- Trabajo final de curso: Escoger una temática individualizada y aplicar todos los conceptos aprendidos.

Índice del Libro SER TU VOZ ESENCIAL:

ÍNDICE

Introducción	1	El sonido vocal "Ei"	53
Algunos apuntes sobre las vocales	5	Movimientos corporales con la "Ei"	54
Las vocales y los armónicos	5	Decretar emociones con la "Ei"	56
Las vocales y los sentimientos	8	El sonido vocal "I"	59
Las vocales y los colores	13	Movimientos corporales con la "I"	60
Aprender a decretar emociones	15	Decretar emociones con la "I"	61
Comienza el juego	17	Práctica con las articulaciones o consonantes	64
La respiración inconsciente y consciente	18	Articulaciones labiales "M"	66
Práctica con las vocales	21	Decretar con la "M"	67
El sonido vocal "U"	22	Articulaciones labiales "B"	69
Movimientos corporales con la "U"	23	Decretar con la "B"	70
Decretar emociones con la "U"	25	Articulaciones labiales "P"	73
El sonido vocal "UOU"	28	Decretar con la "P"	74
Movimientos corporales con la "UOU"	30	Práctica con las articulaciones palatales,	
Decretar emociones con la "UOU"	31	nasofaringe y orolaringe	77
El sonido vocal "O"	34	Articulaciones "S" "N" "D"	78
Movimientos corporales con la "O"	35	Articulaciones "L" "R"	82
Decretar emociones con la "O"	37	Articulaciones "T" "X"	84
El sonido vocal "A"	40	Articulación "Y"	87
Movimientos corporales con la "A"	41	Articulación "K"	89
Decretar emociones con la "A"	42	Articulación "G"	92
El sonido vocal "E"	47	Articulación "J"	95
Movimientos corporales con la "E"	48	Epílogo	99
Decretar emociones con la "E"	50	Talleres y Actividades	101

¿Qué consigo si hago la formación?

- La formación te aportará una conciencia de la propia voz a diferentes niveles emocionales, energéticos y mentales.
- A nivel físico entenderás qué mecanismos actúan cuando hablas o cantas.
- Tomarás conciencia de las sutilezas que aparecen con la voz.
- La comprensión profundizada de cada aspecto que configura el libro.
- Descubrirás tu propia forma de hacer cambios en tu estado emocional y en tus creencias limitantes.
- Conocerás algunas figuras geométricas sagradas para limpiarnos energéticamente y para trabajar nuestros lazos generacionales.
- Tendrás las herramientas para sanarte y con la formación completa sabrás sanar a otros en presencia o a distancia con el poder de la vibración y la intención.
- Tendrás todos los mecanismos para aprender estas prácticas, assimilarlas y enseñarlas con más conciencia.
- Podrás acceder a las asignaturas de CANTOS ARMÓNICOS 3 e IMPROVISACIÓN VOCAL 3 y 4.
- Al finalizar el año de la formación obtendrás un diploma que acreditará la formación que has cursado.

¿Para qué es la formación?

- La formación es para asimilar de una forma más clara todos los conceptos del libro y otros aspectos que surgen a través del grupo o aspectos individuales de cada alumno.
- También para explorar los dones y talentos de cada uno de nosotros en relación a la voz.

¿Qué metodología usaremos en la formación?

- Basándonos en el libro de SER TU VOZ ESENCIAL iremos haciendo los ejercicios de una forma progresiva.
- Asimilaremos los contenidos a través de juegos vocales en grupo y a la vez personalizados para las necesidades de cada alumno.
- En las clases se dará un dossier con más información sobre los ejercicios, bibliografías y otros aspectos relacionados con la temática de la clase.

¿Cual es el nivel de compromiso necesario por parte del alumno para realizar esta formación?

- Para asimilar bien los contenidos, entre una sesión y la otra te recomiendo hacer 10 minutos de prácticas diarias.
- Estar al corriente de los pagos establecidos y acordados
- Asistir a todas las clases

¿A quién está dirigido?

- A todas las personas que utilicen la voz como herramienta: Actores, profesores, terapeutas, instrumentistas, cantantes y artes expresivas en general. Como también a toda aquellas personas que tengan interés en desarrollar el conocimiento de la voz como una herramienta de autoconocimiento.

Las sesiones no se podrán recuperar. Es importante la continuidad, el compromiso en las sesiones y los trabajos semanales. Para las anulaciones de clases particulares, avisar 24 h de antelación, en caso contrario se pagará la sesión en su totalidad.

¿ Cuándo puedo iniciar la formación de SER TU VOZ ESENCIAL?

- Puedes añadirte al grupo **presencial** de los martes a las 11 h. Si prefieres **online** lo puedes hacer los jueves a las 19h horario España.

Bonus:

- Tendrás acceso a los audios o videos de las sesiones previas, así podrás entender los conceptos que se han practicado.
- Tendrás una sesión individual para guiarte a los conocimientos estudiados anteriormente o para trabajar algún aspecto concreto.
- Tendrás el último concierto de SOLO VOZ en audio de regalo.

Precio:

25€ Libro, solo un pago.

100€ mensual.